



Lehrgang 2025 – 2026

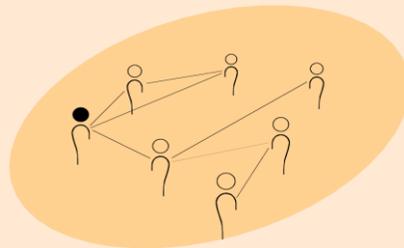
Systemische Beratung und Coaching nach SySt®

Systemische Strukturaufstellungen (SySt®) in Coaching und Beratung



Systemische Beratung & Coaching nach SySt®

-  **Lehrgang Systemische Beratung und Coaching nach SySt®** basiert auf dem Wissen von Systemischen Strukturaufstellungen, abgekürzt SySt® und vermittelt dessen Vorgehensweise, Prinzipien, Haltungen und praktische Anwendung in Coaching, Beratung und verwandten Berufsfeldern.
-  Systemische Strukturaufstellungen sind von Dipl. Psych. Insa Sparrer und Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd entwickelt worden und werden ständig weiter ausgeformt.
-  Vorkenntnisse für die Teilnahme sind nicht erforderlich.





Systemische Strukturaufstellungen, SySt®

- ☞ Als ein Gruppensimulationsverfahren nutzen **die Systemischen Strukturaufstellungen (SySt®)** unsere Fähigkeit der räumlichen Wahrnehmung und das Wissen zwischen uns zur Vermehrung von Informationen.
- ☞ Die SySt® als eine transverbale Sprache ermöglichen es, den erwünschten Zustand nicht nur kognitiv zu erkunden, sondern auch intuitiv zu erfahren.
- ☞ In dieser Sprache wird im Dialog mit KundInnen bzw. KlientInnen Lösungen entwickelt, Kompetenzen aktiviert, Innovation gefördert, Zusammenhänge geklärt.
- ☞ Besonders der Aufbau eines grammatischen Regelsystems und die lösungsfokussierte Vorgehensweise unterscheiden diesen Ansatz von anderen Formen der Aufstellungen und machen diese handhabbar und erlernbar.



Sprichst du
SySt-emisch?

Der Mehrwert von SySt® in Beratungsprozessen



-  Der Einsatz von Systemischen Strukturaufstellungen bringt Orientierung und Klarheit in komplexen sozialen Systemen wie Menschen und Organisationen in einer kurzen Zeit.
-  In den Systemischen Strukturaufstellungen zeigt sich das Wissen zwischen uns, es werden Informationen zugänglich, die über die verbale Sprache hinausgehen.
-  Vielschichtige soziale Dynamiken werden schneller und klarer erfasst. Der Beratungsprozess wird dadurch effektiver.
-  Das Hintergrundwissen von Strukturaufstellungen, systemische Prinzipien, Modelle und Interventionsformen geben den TeilnehmerInnen auch ohne aufzustellen Orientierung und Struktur in Veränderungs-, Entwicklungs- und Beratungsprozessen.
-  Sie entwickeln eine höhere Sicherheit im Umgang mit unklaren, unplanbaren Situationen.





Zielgruppe & Lehrgangsziele

Dieser Lehrgang richtet sich an ...

- ☞ BeraterInnen, SupervisorInnen, interne und externe OrganisationsentwicklerInnen, Führungskräfte, Coaches und alle, die ihre professionellen Kompetenzen um fundiertes systemisch-lösungsfokussiertes Wissen und um Strukturaufstellungskompetenz erweitern wollen.

Ziele dieser Weiterbildung sind, ...



- ☞ Die professionelle Kompetenz und Handlungsmöglichkeiten der TeilnehmerInnen durch theoretisches Wissen und praktisches Erfahrungslernen über Systemische Strukturaufstellungen zu erweitern,
- ☞ Den Transfer und die Integration der Lehrgangsinhalte in ihre eigenen professionellen Kontexte der TeilnehmerInnen zu unterstützen,
- ☞ Die Achtsamkeit der TeilnehmerInnen für sich selbst sowie für ihr professionelles Umfeld zu erhöhen.



Seminare:

Theorie und Praxis:

-  In jedem Seminar des Lehrgangs werden lösungsfokussierte, systemische Haltungen, Interventionsformen, theoretische Modelle und Grammatik vorgestellt, an Fallbeispielen der TeilnehmerInnen demonstriert und geübt.

Selbsterfahrung:

-  Erfahrungswissen durch Erleben von Aufstellungen, Erläuterung der Interventionen sowie Metareflexion des Erlebten bzw. Beobachteten sind zentrale Bestandteile der Module.
-  Die TeilnehmerInnen können in jedem Modul eigene Fragestellungen/Themen einbringen, diese klären und lösen.



Praxistag:

Der Praxistag als Teil des Lehrgangs bietet

- ☞ die Möglichkeit für Beobachten, Teilnehmen und Reflektieren der Strukturaufstellungspraxis mit externen KundInnen sowie
- ☞ begleitetes Üben und vertiefende Reflexion der Seminarinhalte.

Peergroup:

- ☞ Das Üben zwischen den Seminaren in selbstorganisierten, kollegialen Übungsgruppen

sind weitere wichtige Lernelemente der Weiterbildung.



Lehrgang - Umfang, Dauer

Lehrgangsumfang, Ort & Dauer

-  6 Seminare und 1 Praxistag mit 93 Lehreinheiten
-  Im Zeitraum von 19.09.2025 bis 30.05.2026
-  Die Seminarzeiten sind jeweils Freitag 16.00 bis Samstag 19.00
-  Seminarort ist Wien





Lehrgangsseminare 1 und 2

Seminar 1:

SySt® als transverbale Sprache und SySt®-Miniaturen

- Vorgehensweise: unterschiedsbasiert, lösungsfokussiert, systematisch mehrdeutig, systemisch-er und andere
- Repräsentierende Wahrnehmung
- Übergang von der verbalen zur transverbalen Sprache
- SySt-Miniaturen: Perspektivenwechsel, Dialog, Einbeziehen und Sortieren
- Was wird abgebildet? Der Prozess vom ersten Bild zum Lösungsbild

Seminar 2:

Lösungsfokussierter Ansatz in Coaching und Beratung

- Lösungen-Finden statt Probleme-Lösen als Paradigmenwechsel
- Lösungsverständnis und Menschenbild der Milwaukee-Schule (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg)
- Raum der Möglichkeiten
- Lösungsfokussierte Gesprächsführung: Wunderfrage, Ausnahmen, Skalierung, wertschätzende Beobachtung und andere
- Fertigkeiten des *Nicht-Wissens*

„It's simple, but not easy“
Steve de Shazer



Lehrgangsseminare 3 und 4

Seminar 3:

Aufstellen von Lösungen und Zielen: Ziel, Wunder, Lösung, Zeit

- Arbeit mit Zeitkanälen: Zeit als Pfad und Zeit als Fluss
- Zeitlinienarbeit und Skalenarbeit im Raum
- Lösungsfokussierte SySt®-Formate
- SySt-Interventionskategorien: Stellungsarbeit, Prozessarbeit, Tests und Probehandeln
- Drei kostbare Ressourcen: Nichtwissen.Hilfslosigkeit.Verwirrung



Seminar 4:

Einzelarbeit mit SySt® und hypnotherapeutische Kommunikation

- Verwendung der kataleptischen Hand und Echogeben als Externalisierungsform bei der Einzelarbeit
- Wechsel zwischen assoziiertem Erleben und dissoziierter Metaposition
- Konzept der Utilisation: alles einbeziehen, Ja-Haltung aufbauen
- Tranceinduktion: mehrdeutige, erlaubende, stärkende Sprache, Ideen säen, Wahrnehmung erweitern
- Möglichkeiten der Mentorschaft für sich selbst als Coach

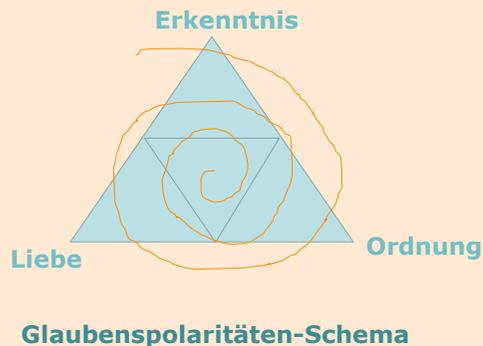


Lehrgangsseminare 5 und 6

Seminar 5:

Glaubenspolaritäten-Schema: Arbeit an Werten, Ressourcen, Glaubenssätzen

- Das GPA-Schema: Pole als Kraftquellen, Wortfelder der Pole, fraktale Struktur, dynamische Mitte und spirituelle Wurzeln
- Glaubenssätze überprüfen und modifizieren mit Glaubenspolaritäten-Aufstellung
- Ressourcen stärken, Wertearbeit, GPA-Wanderung und weitere Einsatzmöglichkeiten



Seminar 6:

Tetralemma-Schema: Entwicklungsprozesse, Konflikte, Entscheidungen

- Kreativer Umgang mit Gegensätzen mit Tetralemma-Modell
- Tetralemma-Aufstellung: von *entweder-oder* zu *sowohl-als auch* und darüber hinaus.
- Übersehene Vereinbarkeiten, Ehrenrunden und kreative Lösungen





Lehrgangstermine & Zeiten

Die Termine

Seminar 1:	19.09.-20.09.2025	Seminar 2:	07.11.-08.11.2025	
Seminar 3:	09.01.-10.01.2026	Seminar 4:	27.02.-28.02.2026	Praxistag : 14.03.2026
Seminar 5:	17.04.-18.04.2026	Seminar 6:	29.05.-30.05.2026	

Die Zeiten

Seminare:

Freitag: 16.00 bis 20:00
Samstag: 10.00 bis 19:00

Praxistag:

Samstag: 10.00 bis 19:00



Kosten, Anmeldung & Informationsgespräch

Kosten

- ☞ Frühbucherpreis: € 1.750 bis 30.06.2025
- ☞ Normalpreis: € 1.950
- ☞ Ratenzahlung ist möglich.

Gemäß § 19 UstG werden keine Umsatzsteuer verrechnet.

Anmeldung

- ☞ Anmeldungen sind bis 14.08.2025 möglich.

Informationsgespräch

- ☞ Es ist mir wichtig, die Erwartungen und den Bedarf der TeilnehmerInnen und die Möglichkeiten des Lehrgangs optimal aufeinander abzustimmen und deshalb mit InteressentInnen im Vorfeld ein **persönliches Informationsgespräch** zu führen.



Veranstalterin und Lehrgangsheiterin



Mag.ª Esin Suvarierol

Betriebswirtin, Unternehmensberaterin, Coach, zertifizierte Strukturaufstellerin, Inhaberin Unternehmensberatung für Systemische Lösungen e.U.

- ☞ Nach langjähriger Tätigkeit in der Privatwirtschaft im Bereich der Softwareentwicklung, Qualitätsmanagement und interner Projektberatung Gründung der Unternehmensberatung für Systemische Lösungen im Jahr 2000.
- ☞ Arbeitsschwerpunkte sind Weiterbildungslehrgänge „Systemische Beratung und Coaching nach SySt®“, Systemische Organisationsberatung und Coaching.
- ☞ Aus- und Weiterbildungen in Organisationsentwicklung, Management in komplexen Systemen, Systemische Beratung mit Schwerpunkt Systemische Strukturaufstellungen (SySt®-Institut München), hypnotherapeutische Kommunikation und andere.



Nähere Informationen gerne
im persönlichen Kontakt:

Mag.^a Esin Suvarierol
info@systemischeloesungen.at
0699 110 20909

... oder auf:
www.systemischeloesungen.at